



CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE KARATÊ-DÔ

Entidade Nacional de Administração do Desporto Karatê

Entidade Oficial Amparada pela Lei Nº 9.615/98

Filiada à WORLD FEDERATION OF KARATÊ-DÔ - WFK

Departamento Nacional de Graduação



MATERIA DE EXAME FAIXA PRETA 3º, 4º, E 5º, DAN

CARÊNCIA OFICIAL CBKD – Art. 67 –idade mínima 21 anos completos – comprovação oficial de 36 meses no 2º. DAN.

CARÊNCIA OFICIAL CBKD – Art. 67 –idade mínima 25 anos completos – comprovação oficial de 48 meses no 3º. DAN.

CARÊNCIA OFICIAL CBKD – Art. 67 –idade mínima 30 anos completos – comprovação oficial de 60 meses no 4º. DAN.

ESTILO WADO-RYU

A-KIHON

01	SONOBA ZUKI (naifanti dachi)	10 repetições	---
02	JUN ZUKI (zenkutsu dachi)	05 repetições	Ida
03	KETE JUN ZUKI (zenkutsu dachi)	05 repetições	Volta
04	GYAKU ZUKI (zenkutsu dachi)	05 repetições	Ida
05	KETE/GYAKU ZUKI (zenkutsu dachi)	05 repetições	Volta
06	TOBIKONDE NAGASHI ZUKI	05 repetições	Cada lado-Ida
07	SHUTO UKE/KIZAME MAE GUERI (nekoashi)/NUKITE(zenkutsu dachi)	05 repetições	Recuar
08	UTIUDEUKE (zenkutsu)/EMPI/URAKEN(shiko)/GYAKU ZUKI (Zenkutsu)	05 repetições	Ida
09	JODAN UKE (zenkutsu)/URAKEN (shiko)/GYAKO ZUKI (zenkutusu dachi)	05 repetições	Recuar
10	MAE GUERI (zenkutsu dachi)	05 repetições	Ida
11	MAWASHI GUERI (zenkutsu dachi)	05 repetições	Recuar
12	KIZAME MAE GUERI/MAWASHI GUERI (tsugui ashi, mae gueri perna da frente e wawashi gueri perna de trás)	05 repetições	Ida
13	MAE GUERI/KEKOMI GUEDAN (com a mesma perna e kekome 90º lateralmente)	05 repetições	Volta

B - KATÁ Para 3.4 Dan - Obrigatório: Wanshu, Chinto e Seishan

C – Optativo: Qualquer Kata do Estilo diferente do obrigatório (Inclusive do obrigatório de 1º e 2º Dan) /Apresentar BUNKAI (aplicação) de duas partes do Kata apresentado. Obs.: Para BUNKAI, o(s) candidato(s) poderá trazer colega de treino.

D – KATÁ Para 5. Dan - Obrigatório: 2 (dois) kata diferentes dos obrigatórios de 1º e 2º Dan - apresentar BUNKAI (aplicação) de duas partes de cada kata apresentado. Obs.: Para BUNKAI, o(s) candidato(s) poderá trazer colega de treino.

E-KUMITÊ – Para 3.4. e 5.Dan: 01 ou 02 Dju Kumitê. (Solicitação e Avaliação da Banca).

F - ARBITRAGEM – Noções de Arbitragem e Primeiros Socorros

G - EXAME ORAL – Para o 5. DAN – Pergunta Gerais

Poderão participar do Exame de Graduação todos os atletas e professores com Carência Oficial.

1º Kyu para o 1º Dan	1 ano no 1º Kyu – Idade Mínima 12 anos
1º Dan para 2º Dan	2 anos no 1º Dan - Idade Mínima: 18 Anos
2º Dan para 3º Dan	3 anos no 2º Dan - Idade Mínima: 21 Anos
3º Dan para 4º Dan	4 anos no 3º Dan - Idade Mínima: 25 Anos
4º Dan para 5º Dan	5 anos no 4º Dan - Idade Mínima: 30 Anos