



CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE KARATÊ-DÔ

Entidade Nacional de Administração do Desporto Karatê

Entidade Oficial Amparada pela Lei Nº 9.615/98

Filiada à WORLD FEDERATION OF KARATÊ-DÔ - WFK

Departamento Nacional de Graduação

CNPJ. 52.271.564/0001-62



MATERIA DE EXAME FAIXA PRETA 2º. DAN

CARÊNCIA OFICIAL CBKD – Art. 67 –idade mínima 18 anos completos – comprovação oficial de 24 meses no 1º. DAN.

ESTILO SHOTOKAN

A-KIHON

01	SONOBA ZUKI (kiba dachi)	10 repetições	---
02	OI ZUKI (zenkutsu dachi)	05 repetições	Ida
03	MAE GUERI/OI ZUKI (zenkutsu dachi)	05 repetições	Volta
04	GYAKU ZUKI (tchudan-zenkutsu dachi)	05 repetições	Ida
05	MAE GUERI/GYAKU ZUKI (zenkutsu dachi)	05 repetições	Volta
06	SAMBON ZUKI (jodan/tchudan/tchudan-zenkutsu dachi)	05 repetições	Ida
07	JODAN AGUE UKE/GYAKU ZUKI (zenkutsu dachi)	05 repetições	Recuar
08	GUEDAN BARAI/GYAKU ZUKI (zenkutsu dachi)	05 repetições	Ida
09	SOTOUKE (tchudan)/ GYAKU ZUKI (zenkutsu dachi)	05 repetições	Recuar
10	UTIUKE (tchudan) /GYAKU ZUKI (zenkutsu dachi)	05 repetições	Ida
11	SHUTO UKE/NUKITE (tchudan/kokutsu/zenkutsu dachi)	05 repetições	Recuar
12	MAE GUERI (zenkutsu dachi)	05 repetições	Ida
13	MAWASHI GUERI (zenkutsu dachi)	05 repetições	Volta
14	MAE GUERI/MAWASHI GUERI (ZENKUTSU DACHI C/A MESMA BASE)	05 repetições	Volta
15	YOKO GUERI (kiba dachi)	03 repetições	Ida e Recuar

B - KATÁ - Obrigatório: Tekki 2º, Kanku-dai, Jion e um Kata da série Heian solicitado pela banca examinadora

C - KATÁ - Optativo: Hangetsu, Jitte e Gankaku

B-KUMITÊ – 01 Shiai Kumitê + (hum) Dju Kumitê. (Avaliação da Banca). Acima de 35 anos – Jyu Ippon Kumitê e Dju Kumitê. (Avaliação da Banca).

C - ARBITRAGEM – Noções de Arbitragem e Primeiros Socorros

Poderão participar do Exame de Graduação todos os atletas e professores com Carência Oficial.

1º Kyu para o 1º Dan	01 ano no 1º Kyu – Idade Mínima 12 anos
1º Dan para 2º Dan	2 anos no 1º Dan - Idade Mínima: 18 Anos
2º Dan para 3º Dan	3 anos no 2º Dan - Idade Mínima: 21 Anos
3º Dan para 4º Dan	4 anos no 3º Dan - Idade Mínima: 25 Anos
4º Dan para 5º Dan	5 anos no 4º Dan - Idade Mínima: 30 Anos