



CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE KARATÊ-DÔ

Entidade Nacional de Administração do Desporto Karatê

Entidade Oficial Amparada pela Lei Nº 9.615/98

Filiada à WORLD FEDERATION OF KARATÊ-DÔ - WFK

DEPARTAMENTO NACIONAL DE GRADUAÇÃO

CNPJ. 52.271.564/0001-62



MATERIA DE EXAME FAIXA PRETA 2º. DAN

CARÊNCIA OFICIAL CBKD – Art. 67 –idade mínima 18 anos completos – comprovação oficial de 24 meses no 1º. DAN.

ESTILO SHITO-RYU

A-KIHON

01	SONOBA ZUKI (kiba dachi) ou (Naihanchi dachi)	10 repetições	---
02	OI ZUKI (tchudan-santin dachi)	05 repetições	Ida
03	MAE GUERI/OI ZUKI (santin dachi-suriashi)	05 repetições	Volta
04	GYAKU ZUKI (tchudan-zenkutsu dachi)	05 repetições	Ida
05	MAE GUERI/GYAKU ZUKI (zenkutsu dachi)	05 repetições	Volta
06	SAMBON ZUKI (jodan/tchudan/tchudan-zenkutsu dachi)	05 repetições	Ida
07	UTIUKE (Nekoashi/EMPI URAKEN (Shikodachi)/Gyaku Zuki (Zenkutsu)	05 repetições	Recuar
08	JODAN UKE(santin)/GUEDAN BARAI(Shiko)/GYAKU ZUKI(zenktsu dachi)	05 repetições	Ida
09	MAWASHIUKE/TEISHO (morote)-nekoashi dachi	05 repetições	Recuar
10	MAE GUERI (motodachi-hanzenkutsu)	05 repetições	Ida
11	MAWASHI GUERI (motodachi)-hanzenkutsu dachi	05 repetições	Volta
12	YOKO GUERI (keague-nekoashi)/Yoko Gueri Kekomi (mesma perna 45º graus)	03 repetições	Ida e Recuar

B - KATÁ - Obrigatório: Bassai-Dai, Jitte, Sisochin, Kosokun Sho e Jion

C - KATÁ - Optativo: Sanseru, Seienchin, Jiin e Pachu

D-KUMITÊ – 01 ou 02 Dju Kumiê (Solicitação e Avaliação da Banca)

E - ARBITRAGEM – Noções de Arbitragem e Primeiros Socorros

OBS: Atenção: Para Bunkai, o(s) candidatos poderá trazer colega de treino

Poderão participar do Exame de Graduação todos os alunos, atletas e professores com Carência Oficial.

1º Kyu para o 1º Dan	1 ano no 1º Kyu – Idade Mínima 12 anos
1º Dan para 2º Dan	2 anos no 1º Dan - Idade Mínima: 18 Anos
2º Dan para 3º Dan	3 anos no 2º Dan - Idade Mínima: 21 Anos
3º Dan para 4º Dan	4 anos no 3º Dan - Idade Mínima: 25 Anos
4º Dan para 5º Dan	5 anos no 4º Dan - Idade Mínima: 30 Anos