



CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE KARATÊ-DÔ

Entidade Nacional de Administração do Desporto Karatê

Entidade Oficial Amparada pela Lei Nº 9.615/98

Filiada à WFK – WORLD FEDERATION OF KARATÊ-DÔ

Departamento Nacional de Graduação



MATERIA DE EXAME FAIXA PRETA 2º. DAN

CARÊNCIA OFICIAL CBKD – Art. 67 – idade mínima 18 anos completos – comprovação oficial de 24 meses no 1º. DAN.

ESTILO GOJU-RYU

A-KIHON

01	YOKO ZUKI (Shiko dachi/yokozukidachi)	10 repetições	---
02	OI ZUKI (sanchin dachi)	05 repetições	Ida
03	MAE GUERI/OI ZUKI (sanchin dachi)	05 repetições	Volta
04	GYAKU ZUKI (tchudan-zenkutsu dachi)	05 repetições	Ida
05	MAE GUERI/GYAKU ZUKI (zenkutsu dachi)	05 repetições	Volta
06	SAMBON ZUKI (jodan/tchudan/tchudan-zenkutsu dachi)	05 repetições	Ida
07	UTIUKE(nekoashi)/HIJATE/URAUTI(Shikodati)/GYAKU ZUKI(zenkutsu)	05 repetições	Recuar
08	JODANUKE(sanchin)/GUEDAN BARAI(shiko)/GYAKU ZUKI(zenkutsu)	05 repetições	Ida
09	MAWASHIUKE/TEISHO(morote-Sanchin dachi)	05 repetições	Recuar
10	TCHUDAN UKE/GYAKU ZUKI (sanchin dachi)	05 repetições	Ida
11	KAKEUKE/NUKITE (sanchin dachi)	05 repetições	Recuar
12	MAE GUERI (zenkutsu dachi)	05 repetições	Ida
13	MAWASHI GUERI (zenkutsu dachi)	05 repetições	Volta
14	MAEGUERI/SOKUTO (mesma perna-nekoashi dachi) - 45º	05 repetições	Ida e Recuar

B - KATÁ - Obrigatório: Shisôchin, Sanseru e Seisan

C - KATÁ - Optativo: Saifa e Sepai

D-KUMITÊ – 01 Shiai Kumitê + (hum) Dju Kumitê. (Avaliação da Banca). Acima de 35 anos – Dju Kumitê. (Avaliação da Banca).

E - ARBITRAGEM – Noções de Arbitragem e Primeiros Socorros

Poderão participar do Exame de Graduação todos os atletas e professores com Carência Oficial.

1º Kyu para o 1º Dan	01 ano no 1º Kyu – Idade Mínima 12 anos
1º Dan para 2º Dan	2 anos no 1º Dan - Idade Mínima: 18 Anos
2º Dan para 3º Dan	3 anos no 2º Dan - Idade Mínima: 22 Anos
3º Dan para 4º Dan	4 anos no 3º Dan - Idade Mínima: 26 Anos
4º Dan para 5º Dan	5 anos no 4º Dan - Idade Mínima: 30 Anos