



CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE KARATÊ-DÔ

Entidade Nacional de Administração do Desporto Karatê

Entidade Oficial Amparada pela Lei Nº 9.615/98

Filiada à WORLD FEDERATION OF KARATÊ-DÔ - WFK

DEPARTAMENTO NACIONAL DE GRADUAÇÃO

CNPJ. 52.271.564/0001-62



MATERIA DE EXAME FAIXA PRETA 1º. DAN

CARÊNCIA OFICIAL CBKD – Art. 67 – idade mínima 12 anos completos – comprovação oficial de 12 meses no 1º. KYU.

ESTILO WADO-RYU

A-KIHON

01	SONOBA ZUKI (naifanti dachi)	10 repetições	---
02	JUN ZUKI (zenkutsu dachi)	05 repetições	Ida
03	KETE JUN ZUKI (zenkutsu dachi)	05 repetições	Volta
04	GYAKU ZUKI (zenkutsu dachi)	05 repetições	Ida
05	KETE GYAKU ZUKI (zenkutsu dachi)	05 repetições	Volta
06	JUN ZUKI NO TSUKKOMI (junzuki no tsukkomi dachi)	05 repetições	Ida
07	JODAN UKE/GYAKU ZUKI (zenkutsu dachi)	05 repetições	Recuar
08	GUEDAN BARAI/GYAKO ZUKI (zenkutsu dachi)	05 repetições	Ida
09	UTIUDEUKE / GYAKU ZUKI (zenkutsu dachi)	05 repetições	Recuar
10	SOTO UDEUKE/GYAKU ZUKI (zenkutsu dachi)	05 repetições	Ida
11	SHUTO UKE/NUKITE/(nekoashi/zenkutsu dachi)	05 repetições	Recuar
12	MAE GUERI (zenkutsu dachi)	05 repetições	Ida
13	MAWASHI GUERI (zenkutsu dachi)	05 repetições	Volta
14	SOKUTO KEHANASHI (shiko dachi)	03 repetições	Ida e Recuar

B - KATÁ - Obrigatório: Pin-na Shodan até Godan

C - KATÁ - Optativo: Naifanchi, Kushanku e Bassai

D-KUMITÊ – até infante-juvenil-juvenil-Kihon Kumitê 1-2e3 (executar os 3) – Adulto Kiron Kumite/Yakusoku Kumite 1-2 e 3 (executar os 3) ou 01 ou 02 Dju Kumite (Solicitação e Avaliação da Banca)

E - ARBITRAGEM – Noções de Arbitragem e Primeiros Socorros

OBS: Atenção: Para Bunkai, o(s) candidatos poderá trazer colega de treino

Poderão participar do Exame de Graduação todos os alunos, atletas e professores com Carência Oficial.

1º Kyu para o 1º Dan	1 ano no 1º Kyu – Idade Mínima 12 anos
1º Dan para 2º Dan	2 anos no 1º Dan - Idade Mínima: 18 Anos
2º Dan para 3º Dan	3 anos no 2º Dan - Idade Mínima: 21 Anos
3º Dan para 4º Dan	4 anos no 3º Dan - Idade Mínima: 25 Anos
4º Dan para 5º Dan	5 anos no 4º Dan - Idade Mínima: 30 Anos